

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 3. 3. 2025

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Petra Schwarzová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Krémová zeleninová (1, 3, 7, 9)
Menu	Čočka na kyselo, opečená klobása, okurka (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí sušenky (1, 3, 7, 8, 11)
Večeře	Pečivo s rybí pomazánkou, zelenina (1, 3, 4, 7)

Úterý 4. 3. 2025

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereální lupínky (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Kuřecí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Vepřové maso v mrkvi, brambor, moučník (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Šlehaný ovocný tvaroh (7)
Večeře	Slaný koláč (1, 3, 7)

Středa 5. 3. 2025

Snídaně	Ovesná kaše (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Kulajda (1, 3, 7)
Menu	Štěpánská hovězí pečeně, rýže (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Banán v čokoládě (7, 8)
Večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem (1, 3, 7, 8)

Čtvrtek 6. 3. 2025

Snídaně	Míchaná vajíčka, pečivo (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kachní vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9)
Menu	Kuřecí plátek, pečené brambory, tygří omáčka (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Obložené chlebičky (1, 3, 7, 8)

Pátek 7. 3. 2025

Snídaně	Pečivo s máslem a šunkou (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Pórková (1, 3, 7)
Menu	Zapečené těstoviny s uzeným masem (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocný kompot
Večeře	Chléb s máslem a sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858,
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.