

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 16. 9. 2024

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Martina Pouzarová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Z červené čočky (1, 3, 6, 7, 9, 12)
Menu	Krupicová kaše, kakao, máslo (1, 3, 7, 13)
Odpolední svačina	Domácí ovocná přesnídávka
Večeře	Vaječná omeleta, pečivo, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 17. 9. 2024

Snídaně	Jogurt s ovocem (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)
Menu	Losos s citrónovým máslem, bramborová kaše, moučník (1, 4, 7, 8)
Odpolední svačina	Ovocný salát
Večeře	Slaná buchta (1, 3, 7)

Středa 18. 9. 2024

Snídaně	Pečivo s máslem a šunkou (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Brokolicová (1, 3, 7)
Menu	Těstoviny s pečenou zeleninou (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Panna Cotta s ovocem (7)
Večeře	Obložené chlebičky (1, 3, 7, 8)

Čtvrtek 19. 9. 2024

Snídaně	Ovesná kaše s čokoládovým přelivem (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Kuřecí čína, rýže (3, 5, 6, 9, 11)
Odpolední svačina	Slané tyčinky z domácího těsta (1, 3, 7, 11)
Večeře	Pečivo se salámovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7, 8)

Pátek 20. 9. 2024

Snídaně	Domácí moučník (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Dýňová (1, 3, 7, 9)
Menu	Fazolový kotlík s klobásou, chléb (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Be-Be sušenky (1, 3, 7, 8)
Večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.

nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.