

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 23. 9. 2024

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Petra Schwarzová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Hrstková (1)
Menu	Špagety s boloňskou omáčkou (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Pečené kostky z domácího těsta plněné sýrem (1, 3, 7, 11)
Večeře	Pečivo s droždovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 24. 9. 2024

Snídaně	Pečivo s medovým máslem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Slepíčí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Vepřová játra na cibulce, rýže, moučník (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Čokoládový pudink (1, 3, 7, 8)
Večeře	Cmunda s uzeninou (1, 3, 7)

Středa 25. 9. 2024

Snídaně	Jogurt s ovocem (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Česnečka (1, 3, 7, 9)
Menu	Rozlitaný vepřový špíz, brambor (7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Obložené chlebičky (1, 3, 7, 8)

Čtvrtek 26. 9. 2024

Snídaně	Ovesná kaše s přelivem (1, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9)
Menu	Rajská omáčka s hovězím masem, těstovina (1, 3, 7, 8, 9)
Odpolední svačina	Jednohubky (1, 3, 7, 8)
Večeře	Pečivo s domácí paštikou a brusinkami (1, 3, 7)

Pátek 27. 9. 2024

Snídaně	Domácí makovka (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Klasická dršťková (1, 3, 7)
Menu	Kuřecí nudličky s nivovou omáčkou, hranolky (1, 3, 7, 11)
Odpolední svačina	Ovoce přelitě čokoládou (7, 8)
Večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.

nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.