

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 9. 9. 2024

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Marcela Jirková

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Zeleninový vývar s ovesnými vločkami (1, 3, 7, 9)
Menu	Čočka na kyselo s vejcem, okurka (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocný kompot
Večeře	Pečivo s tuňákovou pomazánkou (1, 3, 4, 7)

Úterý 10. 9. 2024

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereálie (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)
Menu	Drůbeží sekaná plněná vejcem, bramborová kaše, rajčatový salát
Odpolední svačina	Domácí pudink s jahodovým rozvarem (1, 3, 7, 8)
Večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem (1, 3, 7, 8)

Středa 11. 9. 2024

Snídaně	Obložený talířek, pečivo (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Špenátová (1, 3, 7)
Menu	Katův šleh, hranolky, moučník (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí sušenky (1, 3, 7, 8, 11)
Večeře	Langoš s kečupem a sýrem (1, 3, 7)

Čtvrtek 12. 9. 2024

Snídaně	Rýžová kaše s čokoládou (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Vídeňský párek, pečivo (1, 3, 7)

Pátek 13. 9. 2024

Snídaně	Domácí makovka (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Kyselka s vejcem (1, 3, 7)
Menu	Vepřový plátek, šopský salát (7)
Odpolední svačina	Ovocný pohár
Večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858,
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.