

Úprava bezlepkové stravy

### Pondělí 30. 9. 2024

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Marcela Jirková

<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce
<b>Polévka</b>	Krémová zeleninová (1, 3, 7, 9)
<b>Menu</b>	Zapečené těstoviny se šunkou a brokolicí (1, 3, 7)
<b>Odpolední svačina</b>	Šlehaný pudink s čokoládou (1, 3, 7, 8)
<b>Večeře</b>	Pečivo se sýrovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 6, 7)

### Úterý 1. 10. 2024

<b>Snídaně</b>	Jogurt s ovocem a cereálie (1, 3, 7, 8)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)
<b>Menu</b>	Dušená kapusta, vepřové maso, brambor, moučník (1, 3, 7)
<b>Odpolední svačina</b>	Meloun
<b>Večeře</b>	Sendvič s trhaným masem (1, 3, 7)

### Středa 2. 10. 2024

<b>Snídaně</b>	Obložený talířek, pečivo (1, 3, 7, 8)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce
<b>Polévka</b>	Hrášková (1, 3, 7)
<b>Menu</b>	Hovězí guláš, chléb (1, 3, 7)
<b>Odpolední svačina</b>	Tvarohová kapsa z kynutého těsta (1, 3, 7)
<b>Večeře</b>	Vídeňské párky, pečivo (1, 3, 7)

### Čtvrtek 3. 10. 2024

<b>Snídaně</b>	Rýžová kaše se strouhanou čokoládou (1, 3, 7, 8)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
<b>Menu</b>	Špekové knedlíky, bílé zelí (1, 3, 7)
<b>Odpolední svačina</b>	Sýrové spirálky (1, 3, 7, 11)
<b>Večeře</b>	Obložený chléb smaženkou, zelenina (1, 3, 7)

### Pátek 4. 10. 2024

<b>Snídaně</b>	Pečivo s máslem a džemem (1, 3, 7)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
<b>Polévka</b>	Gulášová (1, 3, 7)
<b>Menu</b>	Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7)
<b>Odpolední svačina</b>	Ovocná miska
<b>Večeře</b>	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit  
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.

nebo e-mail: [stravovani@centrumbazalka.cz](mailto:stravovani@centrumbazalka.cz)

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.