

Úprava bezlepkové stravy

## Pondělí 2. 9. 2024

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Petra Schwarzová

<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce
<b>Polévka</b>	Zeleninová krémová (1, 3, 7, 9)
<b>Menu</b>	Nudle s mákem (1, 3, 7)
<b>Odpolední svačina</b>	Be-Be sušenky (1, 3, 7, 8)
<b>Večeře</b>	Pečivo s paštikou, zelenina (1, 3, 7)

## Úterý 3. 9. 2024

<b>Snídaně</b>	French toust, ovoce (1, 3, 7)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
<b>Polévka</b>	Uzená polévka (1, 3, 7, 9)
<b>Menu</b>	Srbské rizoto, sýr, okurka (1, 3, 7, 8, 9)
<b>Odpolední svačina</b>	Ovocný kompot
<b>Večeře</b>	Obložené chlebíčky (1, 3, 7, 8)

## Středa 4. 9. 2024

<b>Snídaně</b>	Jogurt s ovocem (7)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce
<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
<b>Menu</b>	Hovězí líčka po burgunsku, bramborová kaše (1, 3, 7, 9)
<b>Odpolední svačina</b>	Pudink s ovocným přelivem (1, 3, 7, 8)
<b>Večeře</b>	Chléb ve vajíčku, zelenina (1, 3, 7)

## Čtvrtek 5. 9. 2024

<b>Snídaně</b>	Ovesná kaše s čokoládovým přelivem (1, 3, 7, 8)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
<b>Polévka</b>	Bramboračka (1, 3, 7, 9)
<b>Menu</b>	Těstovinový salát s kuřecím masem, moučník (1, 3, 7)
<b>Odpolední svačina</b>	Slaní šneci (1, 3, 7)
<b>Večeře</b>	Holandské párky, pečivo (1, 3, 7, 8)

## Pátek 6. 9. 2024

<b>Snídaně</b>	Pečivo s pomazánkovým máslem a šunkou (1, 3, 7)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
<b>Polévka</b>	Boršč (1, 3, 7)
<b>Menu</b>	Smažený květák, brambor, domácí tatarka (1, 3, 7)
<b>Odpolední svačina</b>	Banán v čokoládě, šlehačka (7, 8)
<b>Večeře</b>	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.  
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit  
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858,  
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.