



# Centrum BAZALKA

## Jídelní lístek (26. 8. 2024 – 1. 9. 2024)

Úprava bezpečkové stravy

### Pondělí 26. 8. 2024

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Martina Pouzarová

<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce
<b>Polévka</b>	Zeleninová s vejcem
<b>Menu</b>	Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka, pečivo (1, 3, 7)
<b>Odpolední svačina</b>	Domácí ovocný kompot
<b>Večeře</b>	Pečivo s pažitkovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

### Úterý 27. 8. 2024

<b>Snídaně</b>	Pečivo s žervé a šunkou (1, 3, 7)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
<b>Polévka</b>	Slepičí vývar s těstovinou (3, 7, 9)
<b>Menu</b>	Čevabčiči s bramborem, cibulí a hořčicí, moučník (1, 3, 7, 10)
<b>Odpolední svačina</b>	Vanilkový tvaroh (7)
<b>Večeře</b>	Smažené řízečky s pečivem

### Středa 28. 8. 2024

<b>Snídaně</b>	Jogurt s cereáliemi (1, 7, 8)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce
<b>Polévka</b>	Bílá zelnice (7)
<b>Menu</b>	Kuřecí stehno s pečenou nádivkou, zeleninová obloha (1, 3, 7)
<b>Odpolední svačina</b>	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
<b>Večeře</b>	Vídeňský párek, pečivo (1, 3, 7)

### Čtvrtek 29. 8. 2024

<b>Snídaně</b>	Ovesná kaše s přelivem (1, 7, 8)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s drobením (1, 3, 7, 9)
<b>Menu</b>	Hovězí maso na slanině, rýže (1)
<b>Odpolední svačina</b>	Obložený chléb s hořčicí a anglickou slaninou (1, 3, 7, 10)
<b>Večeře</b>	Pečivo s paštikou (1, 3, 7)

### Pátek 30. 8. 2024

<b>Snídaně</b>	Šlehačková bábovka (1, 3, 7, 8)
<b>Ranní svačina</b>	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
<b>Polévka</b>	Rajská (1, 7)
<b>Menu</b>	Pizza se šunkou, anglickou slaninou, cibulí, sýrem a zeleninou (1, 3, 7)
<b>Odpolední svačina</b>	Ovoce se zakysanou smetanou (7)
<b>Večeře</b>	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.

nebo e-mail: [stravovani@centrumbazalka.cz](mailto:stravovani@centrumbazalka.cz)

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.