

## **PROPOZICE**

### **Svatojánský kopeček 2024 – 9. ročník**

Benefiční běh pro Centrum BAZALKA o.p.s.

Pořadatel: BěžímPro.cz, Centrum BAZALKA, obec Svatý Jan nad Malší

Kdy: v sobotu 21. září 2024 v 11:00

Kde: návěs obce Svatý Jan nad Malší

#### **Tratě**

Hlavní tratě 5 km a 10 km

Dětské závody na 50m, 250m, 500m a 1500m

#### **Kategorie**

muži junioři do 18 let včetně

muži do 34 let

muži 35 – 44 let

muži 45 plus

ženy juniorky do 18 let včetně

ženy do 34 let

ženy 35 – 44 let

ženy 45 plus

Zájemci o Nordic Walking a běžci s pejskem nebo s dětským kočárkem se mohou hlásit pouze na trať 5 km.

#### **Ceny**

Všichni závodníci včetně dětí obdrží startovní balíček. První tři v každé kategorii obdrží medaile a ceny. Všechna startovní čísla ze závodu na 5 a 10 km půjdou do slosování o hodnotné ceny. Absolutní vítěz závodu na 10 km obdrží putovní pohár starostky Svatého Janu nad Malší. Nevyzvednuté ceny nelze předat nikomu jinému a propadají organizátorovi.

#### **Startovné**

Startovné 200 Kč při platbě předem a 250 Kč na místě v den konání závodu. Startovné pro děti je 50 Kč.

Prosíme všechny závodníky, aby se včas k závodu zaregistrovali on-line, kapacita závodu je omezena na 300 závodníků celkem na obou vzdálenostech. Kapacita dětských běhů není omezena.

V ceně startovného:

Občerstvení v cíli závodu – pití, ovoce, sladké pečivo

## **Časový harmonogram**

8:00 až 10:30 registrace a prezentace hlavních závodů na 5 a 10 km

8:00 – 9:30 registrace a prezentace dětských závodů

9: 35 uzavření registrací dětských běhů

9:45 start dětských běhů

10:40 uzavření registrací hlavních závodů na 5 a 10 km

10:50 rozprava k závodu a popis trasy 11:00 start trasa 10 km

11:10 start trasa 5 km

12:30 vyhlášení vítězů

## **Dětské a dorostenecké závody – kategorie dle JBP**

Dorost: 2010 - 2008                      14 - 16 roků v daném ročníku – 1500m

Starší žactvo: 2011 - 2012              12 - 13 roků v daném ročníku – 500m

Mladší žactvo: 2013 - 2014              10 - 11 roků v daném ročníku – 500m

Nejmladší žactvo: 2015 - 2016        8 - 9 roků v daném ročníku – 250 m

Přípravka: 2017 - 2018                  6 - 7 roků v daném ročníku – 250 m

Mladší přípravka: 2019 - 2024        5 let v daném roč. a méně - 50 m návěs

Trať se určuje striktně podle roku narození – nikoliv podle aktuálního věku.

Všechny děti obdrží startovní balíček s drobnými dárky. První tři v každé kategorii obdrží medaile a diplom. V kategorii mladší přípravka obdrží medaile pouze ti, kteří běží sami bez pomoci rodičů.

Startovné dětských závodů vyjma mladší přípravy je 50,- Kč.

Prezentace dětského závodu končí v 9:30. Prosím, dostavte se včas!

## **Zázemí závodu**

Zázemí běhu bude v tělocvičně v základní škole, cca 100 m od prostoru startu a cíle. Prosíme nenechávejte v šatnách cennosti, za odložené věci pořadatel neručí. Vezměte si s sebou teplé a suché oblečení, abyste se po doběhu cítili komfortně.

## **Čipová časomíra**

Čipové měření závodu zajistí čipová časomíra Maraton CZ [www.maraton.cz](http://www.maraton.cz) pomocí vratných čipů, které závodník připevní na kotník a v cíli vrátí.

**Pořadatel má právo na změny v pravidlech či propozicích a bude o nich včas informovat.**

## **Veškeré informace:**

<https://www.facebook.com/bezimpro> a v události Benefiční běh "Svatojánský kopeček"

Pokud máte nějaké dotazy, napište nám nebo zavolejte:

petra.mahrova@centrumbazalka.cz, tel: +420 607 661 380