

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 12. 8. 2024

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Petra Schwarzová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Mléková polévka s noky (1, 3, 7)
Menu	Lívance s ovocným žahourem, tvaroh (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Slané sušenky (1, 3, 7)
Večeře	Pečivo s rybí pomazánkou, zelenina (1, 3, 4, 7)

Úterý 13. 8. 2024

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereální lupínky (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Slepičí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Vepřové maso v mrkvi, brambor (7)
Odpolední svačina	Špenátové košíčky (1, 3, 7)
Večeře	Vídeňský párek, pečivo (1, 3, 7)

Středa 14. 8. 2024

Snídaně	Ovesná kaše (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Kulajda (1, 3, 7)
Menu	Vepřová játra na roštu, hranolky, domácí tatarka, moučník (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Meloun
Večeře	Obložené chlebičky (1, 3, 7, 8)

Čtvrtek 15. 8. 2024

Snídaně	Pečivo s žervé a šunkou (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kachní vývar s celest. nudlemi (1, 3, 7, 9)
Menu	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Pudink s ovocem (1, 3, 7, 8)
Večeře	Sýrová pizza (1, 3, 7, 8)

Pátek 16. 8. 2024

Snídaně	Plněné buchty (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Pórková (1, 3, 7)
Menu	Zapečené těstoviny s uzeným masem (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocný kompot
Večeře	Chléb s máslem a sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.