

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 22. 7. 2024

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Martina Pouzarová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Zeleninová s krupičkou (1, 3, 7, 9)
Menu	Těstoviny s pancettou a sušenými rajčaty, sýr, rukola (1, 3, 7, 9)
Odpolední svačina	Čokoládový pudink (1, 3, 7, 8)
Večeře	Pečivo s vaječnou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 23. 7. 2024

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereálie (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Slepičí vývar s rýží (1, 3, 7, 9)
Menu	Kuřecí prso ve smetanovo-houbové omáčce, kuskus (1, 7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem (1, 3, 7, 8)

Středa 24. 7. 2024

Snídaně	Palačinky s marmeládou (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Čočková s uzeninou (1, 3, 7)
Menu	Hovězí burger, hranolky (1, 3, 5, 7, 10)
Odpolední svačina	Domácí ovocný kompot
Večeře	Vepřová sekaná, pečivo (1, 3, 7)

Čtvrtek 25. 7. 2024

Snídaně	Ovesná kaše s ovocem (1, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9)
Menu	Vepřová kotleta po srbsku, rýže, moučník (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Slaný muffin (1, 3, 7)
Večeře	Jednohubky (1, 3, 7)

Pátek 26. 7. 2024

Snídaně	Pečivo s máslem a džemem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Květáková (1, 3, 7)
Menu	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát (1, 3, 5, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocná přesnídávka
Večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.