



Jídelníček od 13.05. do 17.05. 2024

Alergeny

Pondělí (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Krémová zeleninová, kuřecí rizoto, sýr	1,3,7,8,9
	svačina	Pudink s ovocem	1,3,7,8
	večeře	Pečivo se sýrovou pomazánkou, zelenina	1,3,4,7
Úterý (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Jogurt s ovocem	7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr)	1,3,7,8
	polévka / oběd	Kuřecí vývar s těstovinou, košíkový karbanátek, brambor. kaše, moučník	1,3,7,8,9
	svačina	Banán v čokoládě	7,8
	večeře	Pečené maso (bůček), chléb	1,3,7,8
Středa (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Toust s žervé	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Hrášková, vepřové nudličky na zelenině, čínské nudle	1,3,7
	svačina	Domácí máslový moučník	1,3,7,8
	večeře	Holandský párek, pečivo	1,3,7
Čtvrtek (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Rýžová kaše se strouhanou čokoládou	1,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	1,3,7,8
	polévka / oběd	Hovězí vývar s kapáním, hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,7,9
	svačina	Zeleninové muffiny	1,3,7
	večeře	Obložený chléb smaženkou, zelenina	1,3,7,10
Pátek (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Pečivo s máslem a šunkou	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr)	1,3,7,8
	polévka / oběd	Gulášová, žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7
	svačina	Ovocný kompot	7
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7,8

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

Vařila: Marcela Jirková

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858

Jídelníček č. 35 / květen 2024

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
2. Korýši a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siričitý a siričitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arazidy) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)