



Jídelníček od 06.05. do 10.05. 2024

Alergeny

| | | | |
|--|----------------|---|-----------|
| Pondělí (Úprava bezlepkové stravy) | snídaně | ----- | ----- |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | ----- |
| | polévka / oběd | Brokolicová, špagety s boloňskou omáčkou | 1,3,7 |
| | svačina | Domácí sušenky z ovesných vloček | 1,3,7,8 |
| | večeře | Pečivo s vajíčkovou pomazánkou | 1,3,7 |
| Úterý (Úprava bezlepkové stravy) | snídaně | Pečivo s máslem a šunkou | 1,3,7 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) | 1,3,7,8 |
| | polévka / oběd | Dršťková polévka, kuře na paprice, těstovina, moučník | 1,3,7,8 |
| | svačina | Čokoládový pudink | 1,3,7,8 |
| | večeře | Langoš s kečupem a sýrem | 1,3,7 |
| Středa (Úprava bezlepkové stravy) | snídaně | Jogurt s ovocem | 1,3,7,8 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | ----- |
| | polévka / oběd | Česnečka, kuřecí stehno, brambor | 1,3,7 |
| | svačina | Domácí máslový moučník | 1,3,7,8 |
| | večeře | Vídeňské párky, pečivo | 1,3,7 |
| Čtvrtek (Úprava bezlepkové stravy) | snídaně | Ovesná kaše | 1,7 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce, smetanový jogurt | 1,3,7,8 |
| | polévka / oběd | Hovězí vývar s nudlemi, rajská omáčka s hovězím masem, těstovina, moučník | 1,3,7,8,9 |
| | svačina | Jednohubky | 1,3,7,8 |
| | večeře | Zapečené tousty se šunkou a sýrem | 1,3,7,8 |
| Pátek (Úprava bezlepkové stravy) | snídaně | Pečivo s máslem a medem | 1,3,7 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) | 1,3,7,8 |
| | polévka / oběd | Kmínová s vejcem, vepřová panenka, hranolky | 1,3,7,15 |
| | svačina | Ovoce přelité čokoládou | 7,8 |
| | večeře | Pečivo s máslem a plátkovým sýrem | 1,3,7,8 |

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858

Vařila: Petra Schwarzová

Jídelníček č. 34 / květen 2024

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



| Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU | | |
|---|---|---|
| 1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich | 6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich | 11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich |
| 2. Korišti a výrobky z nich | 7. Mléko a výrobky z něj | 12. Oxid siričkatý a siričkatany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228) |
| 3. Vejce a výrobky z nich | 8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich | 13. Víčí bob (lupina) a výrobky z něj |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 9. Celer a výrobky z něj | 14. Měkkýši a výrobky z nich |
| 5. Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich | 10. Hořčice a výrobky z ní | 15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy) |