



Jídelníček od 03.06. do 07.06. 2024

Alergeny

| | | | |
|--|----------------|---|-------------|
| Pondělí (Úprava bezpečkové stravy) | snídaně | ----- | ----- |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | ----- |
| | polévka / oběd | Zeleninový vývar s krupicovými noky, těstoviny se špenátem a ricottou | 1,3,7,9 |
| | svačina | Jahodový pudink | 1,7 |
| | večeře | Pečivo s pažitkovou pomazánkou | 1,3,7 |
| Úterý (Úprava bezpečkové stravy) | snídaně | Ovocný jogurt | 7 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) | 1,3,7,8 |
| | polévka / oběd | Kuřecí vývar s drobením, pečená krkovička, pečený brambor, moučník | 1,3,7,9 |
| | svačina | Domácí ovocný kompot | ----- |
| | večeře | Obložená bageta | 1,3,7,8 |
| Středa (Úprava bezpečkové stravy) | snídaně | Rýžová kaše s ovocem | 1,7 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | ----- |
| | polévka / oběd | Čočková, kuřecí maso na kari, rýže | 1,3,7 |
| | svačina | Čokoládové rolky | 1,3,7,8 |
| | večeře | Vaječná tlačinka, pečivo | 1,3,7 |
| Čtvrtek (Úprava bezpečkové stravy) | snídaně | Lívance se skořicí | 1,3,7 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce, smetanový jogurt | 1,3,7,8 |
| | polévka / oběd | Hovězí vývar s nudlemi, halušky se zelím a uzeným masem | 1,3,7,9 |
| | svačina | Domácí máslový moučník | 1,3,7,8 |
| | večeře | Zapečené tousty se šunkou a sýrem | 1,3,7,8 |
| Pátek (Úprava bezpečkové stravy) | snídaně | Domácí vánočka | 1,3,7,8 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) | 1,3,7,8 |
| | polévka / oběd | Selská polévka, obalované rybí filé, brambor | 1,3,4,5,6,7 |
| | svačina | Tvarohová miska s ovocem | 7 |
| | večeře | Pečivo s máslem a plátkovým sýrem | 1,3,7,8 |

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

Vařila: **Marcela Jirková**

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou

Jídelníček č. 38. / červen 2024

nebo s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: **776 899 858**

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



| Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU | | |
|--|---|--|
| 1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špald, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich | 6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich | 11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich |
| 2. Korýši a výrobky z nich | 7. Mléko a výrobky z něj | 12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228) |
| 3. Vejce a výrobky z nich | 8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich | 13. Vlíčí bob (lupina) a výrobky z něj |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 9. Celer a výrobky z něj | 14. Měkkýši a výrobky z nich |
| 5. Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich | 10. Hořčice a výrobky z ní | 15. Akrylamidy (přepálený olej), hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy) |