



Jídelníček od 20.05. do 24.05. 2024

Alergeny

Pondělí (Úprava bezpečkové stravy)	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Rajská, těstoviny se smetanovo - brokoliceovou omáčkou a kuřecím masem	1,3,7
	svačina	Čokoládový pudink	7
	večeře	Pečivo s vaječnou pomazánkou, zelenina	1,3,7
Úterý (Úprava bezpečkové stravy)	snídaně	Jogurt s ovocem a cereáliemi	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr)	1,3,7,8
	polévka / oběd	Slepičí vývar s kuskusem, vepřový karbanátek s kapustou, brambor, moučník	1,3,7,9,15
	svačina	Slané tyčinky	1,3,7,11
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	1,3,7,8
Středa (Úprava bezpečkové stravy)	snídaně	Palačinky s marmeládou	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Česnečka, rybí filet, salát z červené čočky	1,3,4,7,8
	svačina	Domácí ovocný kompot	-----
	večeře	Smažené řízečky, pečivo	1,3,5,6,7,15
Čtvrtek (Úprava bezpečkové stravy)	snídaně	Ovesná kaše s ovocem	1,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	1,3,7,8
	polévka / oběd	Hovězí vývar s nudlemi, hovězí svíčková, houskový knedlík	1,3,7,9
	svačina	Domácí máslový moučník	1,3,7,8
	večeře	Slaný závin	1,3,7,11
Pátek (Úprava bezpečkové stravy)	snídaně	Pečivo s máslem a džemem	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr)	1,3,7,8
	polévka / oběd	Zeleninová s masovými noky, nudle s tvarohem	1,3,7,8
	svačina	Domácí ovocná přednídávka	-----
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7,8

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

Vařila: Martina Pouzarová

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou

Jídelníček č. 36. / květen 2024

nebo s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: [776 899 858](tel:776899858)

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.



Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
2. Korišti a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)