



Jídelníček od 29.04. do 03.05. 2024

Alergeny

Pondělí (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Zeleninová s krupičkou, hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, pečivo	1,3,7
	svačina	Vanilkový pudink	1,3,7,8
	večeře	Pečivo s pažitkovou pomazánkou, zelenina	1,3,7
Úterý (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Palačinky s marmeládou	1,3,7,15
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr)	1,3,7,8
	polévka / oběd	Kuřecí vývar s rýží, vepřová kotleta, pečený brambor, moučnik	1,3,7,8,9
	svačina	Ovocný salát	-----
	večeře	Slaná buchta	1,3,7
Středa (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	SVÁTEK	-----
	přesnídávka		-----
	polévka / oběd		-----
	svačina		-----
	večeře		-----
Čtvrtek (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně		-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	1,3,7,8
	polévka / oběd	Polévka z červené čočky, krémové rizoto s krevetami	1,3,4,7,9
	svačina	Slané tyčinky z domácího těsta	1,3,7,8
	večeře	Pečivo se salámovou pomazánkou, zelenina	1,3,7
Pátek (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Pečivo s máslem a šunkou	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr)	1,3,7
	polévka / oběd	Rybí polévka, vaječná omeleta s pórkem sypaná sýrem, brambor	1,3,4,7,9
	svačina	Domácí přednídávka	-----
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7,8

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

Vařila: Martina Pouzarová

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858

Jídelníček č. 33 / květen 2024

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
2. Koryši a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)